

## Wer wir sind

- Eine Gruppe ehrenamtlich tätiger Menschen aus der Region Bayreuth-Kulmbach
- Angehörige von Betroffenen oder arbeiten selbst professionell mit Menschen mit Demenz in den Bereichen Pflege, Lehre, Betreuung und Beratung
- erfahren im Umgang mit Menschen mit Demenz und anderen kognitiven, sinnlichen oder körperlichen Einschränkungen
- junge und alte Personen, die sich engagieren wollen
- Gemeinsam verbindet uns die Überzeugung, dass Unterstützung für Betroffene und Angehörige in jedem Stadium der Erkrankung möglich ist und der Wille dies zu tun.

## Ort und Anmeldung

VHS Bayreuth



Richard-Wagner-Str. 21  
95444 Bayreuth

### Anmeldung unter:

Tel. 0921 50 70 38 40  
[volkshochschule@stadt.bayreuth.de](mailto:volkshochschule@stadt.bayreuth.de)

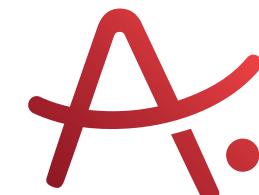
**Kursnummer G 1300**  
Rubrik "Gesellschaft"



Alzheimer Gesellschaft  
Bayreuth - Kulmbach e.V.

1. Vorsitzende Karin Orbes  
Postfach 10 01 08  
95401 Bayreuth

Telefon: 0170 /696 58 86  
[info@alzheimer-bt-ku.de](mailto:info@alzheimer-bt-ku.de)  
[www.alzheimer-bt-ku.de](http://www.alzheimer-bt-ku.de)



Alzheimer Gesellschaft  
Bayreuth - Kulmbach e.V.

## Schulung & Fortbildung von ehrenamtlich Helfenden

für Menschen mit Demenz  
und deren An- und Zugehörige  
im Alltag,  
in privaten Haushalten, Familien  
und Einrichtungen der Altenhilfe

zur Erbringung von Leistungen gemäß§ 45a SGB XI

**Herbst 2025**



## Ziele der Schulung

- Der Kurs soll ehrenamtlich Helfenden auf die Unterstützung im Alltag von hilfsbedürftigen Menschen und deren Zu- und Angehörigen vorbereiten.
- Der Schwerpunkt der Schulung gilt dem Krankheitsbild Demenz und anderen gerontopsychiatrischen Erkrankungen.
- Gerade auf diesen Gebieten besteht ein erhöhter Bedarf an Fortbildung, um bei der Betreuung und Begleitung zurechtzukommen.
- Mit dem erworbenen Wissen und den praktischen Übungen hinsichtlich des Umgangs und der Kommunikation bekommen Sie Sicherheit bei Ihrer neuen Aufgabe.

## Basisschulung (30UE\*)

### Modul 1 (14 UE\*)

- Basiswissen über alterstypische Erkrankungen
- Demenz und der Umgang mit Betroffenen
- Grundlagen der Aktivierung und Beschäftigung
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Notfallhandeln

### Modul 2 (10 UE\*)

- Kommunikation und Gesprächsführung
- Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Beratungs und Entlastungsangebote pflegender Angehöriger

### Modul 3 (6 UE\*)

- Grundsätze der Hygiene
- Pflege des Wohnbereichs und der Textilien
- Ernährung und Verpflegung
- Klima und Artenschutz
- Unfallverhütung

(\*Unterrichtseinheiten)

## Termine:

### Dienstag und Freitag

07. Okt., 10. Okt., 14. Okt. 17. Okt.,  
21. Okt., 24. Okt., 28. Okt., 31. Okt.  
**von 17.00 – 19.30 Uhr**

**Samstag, 08. Nov.**  
**von 10.00 Uhr – 15.00 Uhr**

In den Räumen der VHS im  
Dachgeschoss der Stadtbücherei

**RW 21 Seminarraum 3**

**Der Kurs ist kostenlos!**

Die Schulung ist in Kooperation mit der  
**Deutschen Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Bayern e.V.**

**Selbsthilfe Demenz**

und dem **Bayerischen Landesausschuss  
für Hauswirtschaft e.V.**

nach den Richtlinien des AVSG entstanden.

gefördert durch das

**Bayerische Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege**